

2025(令和7)年 日の里コミュニティ・センター自主講座一覧

ダンス・ヨガ・体操	火・日	ジャザサイズ ダンスフィットネス 会員募集中 毎週火曜日 10:00~11:00 毎週日曜日 10:00~11:00 月謝 5,940円 代表 田中千賀子 ☎ 090-8624-3085	木	リズムミックダンス 幼児から大人までの身体表現の教室 毎週木曜日 17:30~19:00 月謝 5,000円~ 代表 福田理恵 ☎ 090-9488-0618	水	ストレッチ ヨガ HATHA YOGA ~MIYU~ むくみ・肩・腰痛もすっきり 解消します 毎週水曜日 9:30~10:45 会費 1回900円~ (他施設開催もあり) 代表 新川美由起 ☎ 090-2043-2930	火・水	カーコ・ヨガ TAKAKO 身体とココロをリラックス 笑顔あふれる楽しいヨガ 毎週火曜日 19:30~20:45 毎週水曜日 13:30~14:45 月謝 3300円 代表 カーコ・ヨガ TAKAKO ☎ 080-3377-8160
	水	市民学習ネットワーク らくらく健康体操 音楽にあわせて楽しく体を動かします どなたでも出来ますよ 月3回水曜日 10:00~11:30 月謝 3,000円 代表 富岡 友子 ☎ 0940-36-3721(市民学習ネットワーク)	火	日の里地区健康づくり塾 健康増進のためのストレッチ 毎週火曜日 13:15~14:45 会費 毎回500円 連絡先 泉 孝子 ☎ 090-6423-0766	金	日の里アドバンス 介護予防運動教室 毎週金曜日 14:30~16:30 会費 毎回500円 連絡先 ライズアクティブ ☎ 0940-72-4245	土	足から元気・健康教室 正しい歩き方とセルフケアで健康管理 タオル・水分持参、運動しやすい服でご参加ください 月1回土曜日 13:15~16:00 会費 1回600円 連絡先 占部 澄子 ☎ 090-6299-0909
	金	レディースハーモニー ユリックス 主題歌からオペラの中の歌まで 楽しいですよ 月2回金曜日 10:00~12:00 会費 1回1,500円 月3,000円 代表 田中 紀子 ☎ 0940-36-2303/090-1362-5061	金	日の里松花会 観世流・謡と仕舞のおけいこ 金曜日9:00~13:00 (月2~3回) 月謝 7,000円 代表 戸丸敦子 ☎ 0940-36-6008	金	(公財)日本民謡協会 宗像楽謡会 お腹から声を出して健康維持 月2回金曜日13:00~15:30 月謝 3,200円 代表 柴田孝康 ☎ 090-3197-2666	木・金	大人の脳トレピアノ教室 60歳~初心者の方のキーボード教室です 月2回 木曜日 13:30~14:30 金曜日 13:30~14:30 月謝 3,500円 代表 ハモミュージック ☎ 070-9016-8835
	木	シャンテ・アミ やさしく楽しいコーラス(混声) 月2回木曜日(第2・第4) 13:30~15:30 月謝 1,000円 代表 原田 薫 ☎ 090-4985-3353	語学	水	ウェルカム英語塾 音読で英会話、歌で発音を 学びます 毎週水曜日①13:00~14:30 ②15:00~16:30 会費 6,000円/年会費7,200円 代表 松本隆治 ☎ 090-7393-5717	木	韓国語講座初級 韓国語を初級から学ぶ教室です 月2回 木曜日 15:00~16:30 月謝 2,000円+施設使用料 代表 崔祐先(チェウソン) ☎ 080-4287-0797	



日の里コミセンホームページ
QRコード



日の里コミセンLINE
QRコード

書道	木	習永書道 字の成り立ちから学びます 毎週木曜日 17:00~21:00 月謝 2,000円~ 代表 堤宏 ☎ 090-2589-4483/080-1731-7728	土	市民学習ネットワーク 書道 楷書から草書まで 月3回土曜日 9:00~12:00 月謝 1,500円 代表 小野 誠 ☎ 0940-36-3721(市民学習ネットワーク)	金	日本習字かきかた教室 "字を書く楽しさ"を見つけよう! 月4回金曜日 17:00~20:00 月謝 硬筆2,000円 毛筆+硬筆3,000円 兄弟割引あり 代表 甲斐絹子 ☎ 090-6778-5462	水	楽書習字Ⅱ 日本習字をお手本とした少人数の教室 毎月第1~3水曜日 14:30~18:30 月謝 硬筆のみ1,500円 毛筆+硬筆2,500円 代表 佐藤おりえ ☎ 080-4271-7210
	火	誠英学舎 幼児からシニアまで 誰でも学べる空手 毎週火曜日 18:00~20:00 月謝 2,000円 代表 庵原将英 ☎ 090-3798-1924	土	日の里空手スクール 空手と護身の基本技術を学ぶ 毎週土曜日 14:00~17:00 月謝 3,000円(親子の場合5,000円) 代表 宇都宮英人 ☎ 092-734-0545	水	実践空手道 熊谷流 玄心館 老若男女を問わず 4歳から入会可 月3・4回水曜日 18:30~20:30 4歳~ 18:30~21:00 大人 月謝 4,000円(他2か所開催分も含む) 代表 熊谷譲 ☎ 090-9728-6983(担当:倉本勇)	水	すみれ会(卓球) 一緒に楽しく汗を流しませんか 毎週水曜日 13:00~17:00 会費 1,000円 代表 松下竹則 ☎ 0940-34-2084
趣味	火・木	日の里囲碁同好会 囲碁を楽しみませんか 入退会自由 毎週火曜日 13:00~16:30 毎週木曜日 13:00~16:30 月謝 当日100円 代表 大和 浩次 ☎ 0940-37-1684	日	むなかた爆笑会 ボケ防止に"博多にわか"を 隔週日曜日 13:00~17:00 月謝 なし 代表 中村良治 ☎ 0940-62-0350/090-7298-1005	金	むなかた絵画同好会 好きな画材で楽しく絵を描こう! 月2回第2・第4金曜日 14:00~16:00 会費 750円/月 代表 中原和典 ☎ 0940-33-0004/090-4620-5094	不定期	宗像俳句作家協会 句誌「宗像俳句」の発行、句会の開催などを行 い、俳句文化の向上発展を図っています 俳句会 年5~6回実施 会費 入会金1,000円/年会費4,000円 代表 梯 武寛(俳号:梯寛) ☎ 事務局担当:井上 090-4758-9820
	土	池坊いけ花中原教室 いけ花を家にかざり楽しみませんか 初心者大歓迎 月2回土曜日 17:00~21:00 月謝 3,000円~(月2回) 代表 中原幸恵 ☎ 090-8667-1756	木	フラワーデザイン教室 アレンジメント・ブーケ等を作成 月1回第3木曜日 13:30~16:30 月謝 1,300円 代表 鶴田佳子 ☎ 090-9659-2105	<div data-bbox="1685 1444 2249 1675" data-label="Text"> <p>新しいこと始めてみませんか? ただいま新規会員募集中! 詳細についてのお尋ね、お申込みは 各教室へ直接お電話ください。</p> </div> <div data-bbox="2249 1444 2914 1684" data-label="Image"> </div>			
華道					<div data-bbox="1715 1759 1905 1801" data-label="Text"> <p>2025.4.17改訂</p> </div> <div data-bbox="2249 1705 2914 1852" data-label="Text"> <p>日の里地区コミュニティ・センター 〒811-3425 宗像市日の里1丁目16-1 TEL 0940-37-1587 FAX 0940-36-3788</p> </div>			

|

|